

## PRESENTATION :

Enseigner la marche nordique nécessite une formation pour s'approprier l'ensemble des connaissances techniques, théoriques et pédagogiques liées à l'activité.

**NOTRE CHOIX :** Une formation de qualité. Notre ambition former des animateurs et instructeurs de marche nordique qui se distinguent par leur savoir faire et leur savoir être.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- . S'approprier les caractéristiques de l'activité et les connaissances théoriques et pédagogiques qui y sont rattachées.
- . Concevoir, animer, encadrer des séances de marche nordique, analyser la gestuelle et permettre une pratique efficiente pour la santé.
- Créer des cycles évolutifs qui ont du sens dans l'animation des séances.
- . Maitriser les recommandations de mise en sécurité liées à l'activité.

## STAGIAIRES

Toute personne désireuse d'acquérir les techniques de la marche nordique et de proposer ou développer une activité de marche nordique en tant qu' Animateur (bénévole) ou Instructeur (professionnel).

## PREREQUIS FORMATION ANIMATEUR NIVEAU FONDAMENTAL BENEVOLE

- .Etre majeur
- .Etre titulaire du PSC1
- .Avoir un certificat de non contre-indication à la pratique de la marche nordique (pour les non diplômés d'état).

## PREREQUIS FORMATION ANIMATEUR NIVEAU FONDAMENTAL PROFESSIONNEL

- Etre titulaire de PSC1 (prérequis secourisme)
- Etre titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV ou plus dans le champ sportif (BPJPTS, STAPS, CQP ALS, CQP AGEE)
- Les Kinésithérapeutes
- Etre à jour de sa carte professionnelle d'éducateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)

# LES MODALITES

## FORMATION NIVEAU FONDAMENTAL

---



### DUREE DE LA FORMATION

39h de formation en centre :

- Visio (2h) théorie
- 3 jours (21H) en présentiel pour le module 1
- Inter-module : Mise en situation et pratique pendant 7 à 8 semaines.

Visio (2h) inter-module

- 2 jours (14h) en présentiel pour le module 2 et certification .

### MOYENS PEDAGOGIQUES

· Formation en présentiel : Théorie salle de formation, technique et cas d'école en extérieur.

· Alternances d'apports théoriques et de mise en pratique en individuel et en groupe.

· Des moyens pédagogiques et techniques variés et adaptés sont mis en œuvre. Théorie (PowerPoint) et supports Pdfs.

Pratique : marche, exercices techniques et pédagogiques.

Support vidéo.

. Fourniture d'un livret pédagogique.

### EVALUATION

· Validation par réussite d'un QCM.

- Elaboration d'un dossier pédagogique.

- Validation maîtrise technique

-Validation analyse vidéo

- Validation Cas d'école (mise en situation pédagogique).

### FRAIS DE FORMATION (1):

Tarif : 980 €

Tarif -10% en cas d'auto-financement (facilité de paiement)

Frais de transport et frais annexes à la charge du stagiaire.

(1) Financement possible auprès de votre OCPO